

Össur Amputee Camp: friskvård, träning, idrott

Jönköping, 21–23 okt 2011



Specifik träning för benamputerade. Flytta gränsen för vad som är möjligt!

Nu anordnar Össur, för första gången i Norden, ett träningsläger för benamputerade. Målet kan vara en mer komfortabel gång, att förhindra följdproblem såsom ryggbesvär och knäartros och/eller att lära sig springa eller att hitta en passande idrott. Under tre dagar har benamputerade möjlighet att, utifrån *sina* fysiska och protestechniska förutsättningar, prova på flera olika aktiviteter såsom styrketräning, bas-sängträning, golf, gångträning m.m.

Vid varje aktivitet har deltagarna möjlighet att träffa en eller flera erfarna brukare. Övriga föreläsare är verksamma inom den ortopedtekniska branschen och har jobbat i flera år med amputerade och deras rehabilitering.

Under fredagen ligger ett parallellt program för ortopedingenjörer och sjukgymnaster med fokus på hur professionella kan hjälpa brukare till en högre aktivitetsnivå och bättre kunna utnyttja din protes.



Life Without Limitations®

Össur Amputee Camp: friskvård, träning, idrott

B = Aktivitet för brukare S = Aktivitet för sjukgymnast O = Aktivitet för ortopedingenjör

Fre 21 okt

B S O

08.30–09.30 **Frukost samt registrering**

B S O

Motivational Speaker – Ta befäl över din prestation

Alla kan inte bli världens bästa... men varför inte bli så bra som möjligt, utifrån sina egna förutsättningar? Alla har ett val och en möjlighet att påverka sin prestation. Thomas Fogdö påvisar individens möjlighet att träna på och utveckla sitt tänk och sin inställning.

Thomas Fogdö, föreläsare, författare, mental rådgivare och en av Sveriges bästa utförsåkare 1995

B

Gångträning – teori och praktik

Tekniker för att bli en bättre protesgångare

Saffran Möller, Leg. sjukgymnast, Klinisk Specialist, Össur Nordic

S O

Hur väljer vi komponenter?

Från normer och regler till klinisk vardag

Leif Nilsson, CPO, TeamOlmed Syd AB

B S O

Lunch

B S O

Amputee Mobility Predictor test

Funktionstest – Vad behöver jag träna?

*Saffran Möller, Leg. sjukgymnast, Klinisk Specialist, Össur Nordic
Gith Jansson, Gäskolan, Sahlgrenska sjukhuset*

B S

Funktionell träning – stretching, utforma ditt egna träningsprogram.

*Leif Axelsson, hängiven styrketränare, Ordförande KFA
Saffran Möller, Leg. sjukgymnast, Klinisk Specialist, Össur Nordic
Daniel Wagner Jørgensen, Paralympicsidrottare, Team Ossur*

O

Varför höja brukarens aktivitetsnivå? Vilken evidens finns?

Magnus Lilja PhD, CPO, Director of Össur Academy & Clinical Specialists, Össur Nordic

B S

Samling/Fika

O

Att protestekniskt möta brukarens ökade aktivitetsnivå

Jessica Crafoord, CPO, Klinisk Specialist, Össur Nordic

Jönköping 21–23 okt 2011

- B S O** 16.00–18.00 **Möjlighet till egna aktiviteter**
Tillgång till golf, stavgång, cykling och vattenträning m.fl.
*Chrille Moberg, Arninge Golfklubb,
Jonas Jonasson, A6 Golfklubb, Golfinstruktör
Michael Lindgren, Svenska cykelförbundet*
- B S O** 18.30 **Middag**
- B S O** 20.00 **Get Together Party**
Övrig information
Torbjörn Jonestad, NSSD

Lör 22 okt

Lör - sön är primärt "brukardagar". OI och SjG är naturligtvis också välkomna.

08.00-09.00

Frukost

Gångträning

Tekniker för att bli en bättre protesgångare

*Saffran Möller, Leg. sjukgymnast,
Klinisk Specialist, Össur Nordic*

Fika

Gympapass – hur anpassar jag till mina egna förutsättningar

*Gith Jansson, Leg. sjukgymnast, Gåskolan, Sahlgrenska sjukhuset
Saffran Möller, Leg. sjukgymnast, Klinisk Specialist, Össur Nordic
Daniel Wagner Jørgensen, Paralympicsidrottare, Team Ossur*

Lunch

Smärta/Fantomsmärta och smärthantering

Michael Edblom, ÖI, VD, Rehab.med.klin, Jönköping

Funktionell träning – stretching, utforma ditt egna träningsprogram

*Leif Axelsson, hängiven styrketränare, Ordförande KFA
Saffran Möller, Leg. sjukgymnast, Klinisk Specialist, Össur Nordic
Daniel Wagner Jørgensen, Paralympicsidrottare, Team Ossur*

Samling/Kaffe

16.00-18.00

Möjlighet till egna aktiviteter

Tillgång till golf, stavgång, cykling och vattenträning m.fl.

*Chrille Moberg, Arninge Golfklubb,
Jonas Jonasson, A6 Golfklubb, Golfinstruktör
Michael Lindgren, Svenska cykelförbundet*

18.30

Middag

20.00

Lekfulla aktiviteter

Torbjörn Jonestad, NSSD

forts.

Össur Nordic
Box 67
SE-751 03 Uppsala
tel. + 46 (0)18 18 22 00
info@ossur.com

www.ossur.se/EventSeminarier



Life Without Limitations®

Össur Amputee Camp: friskvård, träning, idrott

21–23 okt 2011

Sön 23 okt
08.00-09.00

Frukost

Gångträning

Tekniker för att bli en bättre protesgångare

*Saffran Möller, Leg. sjukgymnast,
Klinisk Specialist, Össur Nordic*

Fika

Kost och hälsa

TBD, Össur Nordic

Funktionell träning – stretching, utforma ditt egna träningsprogram

Leif Axelsson, hängiven styrketränare, Ordförande KFA

Saffran Möller, Leg. sjukgymnast, Klinisk Specialist, Össur Nordic

Daniel Wagner Jørgensen, Paralympicsidrottare, Team Ossur

12.30-13.30

Lunch och avslut

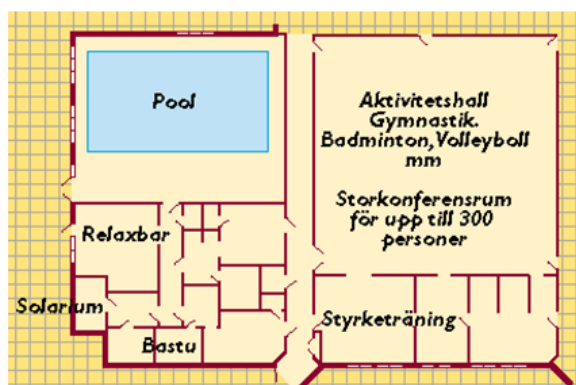
PLATS:

A6 Friskvård AB,
Jönköping Hotell & Konferens
Centralvägen (A6)
551 13 Jönköping
tel. 036-171800. email: info@jkonferens.se

Kontaktpersoner:

*Saffran Möller, Össur Nordic, tel. +46 (0)706 18 22 80 eller
+46 (0)18 18 22 00, smoller@ossur.com.*

*Jessica Crafoord, Össur Nordic, tel. +46 (0)706 18 20 24,
jcrafoord@ossur.com.*



Anmälningssblankett till Össur Amputee Camp 21–23 okt 2011

DELTAGARAVGIFT – BRUKARE

I deltagaravgiften ingår helpension i 3 dagar inkl. del i dubbelrum, alternativt övernattnig i enkelrum:
SEK 1500:-/person dubbelrum. SEK 1850:-/person enkelrum (kraftigt subventionerade priser)

DELTAGARAVGIFT – SJUKGYMNASTER/ORTOPEDINGENJÖRER

I deltagaravgiften ingår kursmaterial, samtliga måltider på fredagen & konferensmiddag fredag kväll.
Ingen övernattnig. SEK 1500:-/person (självkostnadspris). Samtliga priser är angivna inkl. moms.

PLATS:

A6 Friskvård AB, Jönköping Hotell & Konferens, Centralvägen (A6), 551 13 Jönköping, tel. 036-171800.
www.jkonferens.se

Brukare	Efternamn.....	Förnamn.....
	Adress.....	Postnr & stad.....
	Tel dagtid.....	Specialkost:.....
	e-mail.....	<input type="checkbox"/> Dubbelrum. Rumskamrat:
		<input type="checkbox"/> Enkelrum
Sjukgymnast	Efternamn.....	Förnamn.....
	Arbetsplats.....	e-mail.....
	Adress.....	Postnr & stad.....
	Tel dagtid.....	Specialkost:.....
Ortopedingenjör	Efternamn.....	Förnamn.....
	Arbetsplats.....	e-mail.....
	Adress.....	Postnr & stad.....
	Tel dagtid.....	Specialkost:.....

SISTA ANMÄLNINGSDAG: 9 september 2011. Obs! Anmälan är bindande. Efter den 9 september 2011 sker ingen återbetalning. Faxe +46 (0)18 18 22 18), maila (info@ossur.com) eller skicka in blanketten till oss. Faktura och bekräftelse sänds till ovan angiven mailadress/postadress när anmälan inkommit.

Om faktura-adressen är annan än adressen ovan, så ange korrekt faktura-adress här:

.....
.....
.....

Össur Nordic

Box 67

SE-751 03 Uppsala tel. + 46 (0)18 18 22 00

info@ossur.com

www.ossur.se/EventSeminarier



Life Without Limitations®